

¿PODO DOAR SANGUE?



REQUISITOS MÍNIMOS

- * Persoas cunha **saúde normal**, idade **entre 18 e 65 anos** ⁽¹⁾ e que pesen **máis de 50 quilos**.
(1) A partires de 65 anos co permiso do seu médico
- * Non acuda sen almorzar e despois do xantar esperar polo menos 2 horas.
- * Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

NON PODE DOAR SANGUE NUNCA

- * Se padeceu, padece ou é portador crónico de **enfermidades transmisibles polo sangue**: Hepatite B ou C, SIDA, sífilis, lepra, chagas, HTLV,...
- * Se padeceu ou padece algunha **enfermidade grave ou crónica** de corazón, ril, cancro, diabete insulín dependente tipo I, asma grave, bronquite crónica severa, epilepsia, enfermidade hematolóxica crónica, tuberculose, brucelose, toxoplasmose, febre reumática ou mononucleose.
- * Se ten historial familiar de enfermidade de **Creutzfeldt-Jakob** ou da súa nova variante ou de calquera outra encefalopatía esponxiforme.
- * Se recibiu implante de córnea, esclerótica, duramáter humana ou bovina, tratamento con extractos de pituitaria ou lle realizaron cirurxía intracraneal.
- * Se residiu durante un período acumulado dun ano no Reino Unido **entre 1980 e 1996** inclusive (non inclúe a República de Irlanda).
- * Se recibiu algunha transfusión no **Reino Unido ou en Francia** a partires de 1979.
- * Se consumiu algunha vez drogas por vía intravenosa, se ten de xeito habitual distintas parellas sexuais, se mantivo relacións sexuais a cambio de cartos ou drogas ou con persoas das que descoñece os seus hábitos sexuais, se a súa parella padece hepatite B, C ou SIDA ou está a tratamento con factores de coagulación de orixe humana.

Non esqueza traer a tarxeta de doador, DNI ou documento similar

Se está tomando ou tomou algún medicamento recentemente anote o nome nun papel ou traia o prospecto

Información completa no RD 1088/2005, de 16 de setembro e nos criterios básicos para a selección de doadores de sangue e compoñentes do Ministerio de Sanidade

NON PODE DOAR SANGUE DE XEITO TEMPORAL

- * Se tivo contacto doméstico con doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH (SIDA) ten que esperar **12 meses**.
- * Despois dun parto ou dun aborto ten que agardar **6 meses** (en todo caso ten que esperar a rematar a lactancia).
- * Se toma tratamento con ferro para a anemia ten que esperar **6 meses**.
- * **Se fixo un piercing, tatuaxe, acupuntura**, endoscopia, cateterismo, perforación de pel ou mucosas ten que esperar **4 meses**.
- * Se tivo unha operación cirúrxica ou recibiu unha transfusión de sangue ten que esperar **4 meses**.
- * Se tivo febre ou gripe ou padeceu unha enfermidade infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico) ten que esperar **15 días**.
- * Se foi ao dentista ou tivo cirurxía menor con anestesia local ten que esperar **7 días**.
- * **Informe ao médico** se ten hipertensión descompensada, alerxia a medicamentos no último ano, vacinas recentes, se a súa parella sexual é natural de África ou Latinoamérica ou se durante algunha viaxe mantivo relacións sexuais con persoas deses países hai menos de seis meses ou se recibiu unha transfusión en países endémicos de virus transmisibles polo sangue (malaria-paludismo, chagas, virus do Nilo, HTLV,....).

* **É importante que informe ao médico se viaxou nos últimos 12 meses ao estranxeiro**, para saber si estivo en países endémicos de virus transmisibles polo sangue (malaria, chagas, virus do Nilo,....).

Exemplos: Despois de viaxar ou residir en:

- Grecia e nalgúns países de Latinoamérica ten que esperar **4 meses**.
- Zonas de Europa coma Austria, Israel, Rusia, Italia, Bulgaria; Rumanía, Serbia, Hungría, Madeira ou no Algarve (Portugal) ten que esperar **un mes**.



Máis información

<http://ctg.sergas.es>
doadoressangue.ctg@sergas.es
Tfno: 881546900

¿PUEDO DONAR SANGRE?



REQUISITOS MÍNIMOS

- * Personas con **salud normal**, edad **entre 18 y 65 años** ⁽¹⁾ y que pesen **más de 50 kilos**.
(1) A partir de 65 años con permiso de su médico
- * No acuda en ayunas y después de comer al mediodía espere al menos 2 horas.
- * Los hombres pueden donar un máximo de 4 veces y las mujeres 3 veces al año, dejando pasar entre cada donación al menos 2 meses.

NO PUEDE DONAR SANGRE **NUNCA**

- * Si padeció, padece o es portador crónico de **enfermedades transmisibles por la sangre**: Hepatitis B o C, SIDA, sífilis, lepra, chagas, HTLV,...
- * Si padeció o padece alguna **enfermedad grave o crónica** de corazón, riñón, cáncer, diabetes insulino dependiente tipo I, asma grave, bronquitis crónica severa, epilepsia, enfermedad hematológica crónica, tuberculosis, brucelosis, toxoplasmosis, fiebre reumática o mononucleosis.
- * Si tiene historial familiar de enfermedad de **Creutzfeldt-Jakob** o de su nueva variante o de cualquier otra encefalopatía espongiiforme.
- * Si recibió implante de córnea, esclerótica, duramáter humana o bovina, tratamiento con extractos de pituitaria o le realizaron cirugía intracraneal.
- * Si residió durante un período acumulado de un año en el Reino Unido **entre 1980 y 1996** inclusive (no incluye a la República de Irlanda).
- * Si recibió alguna transfusión en el **Reino Unido o en Francia** a partir de 1979.
- * Si consumió alguna vez drogas por vía intravenosa; si tiene de forma habitual distintas parejas sexuales, si mantuvo relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas o con personas de las que desconoce sus hábitos sexuales o si su pareja padece hepatitis B, C o SIDA o está a tratamiento con factores de coagulación de origen humano.

No olvide traer el carnet de donante, DNI o documento similar

Si está tomando o tomó algún medicamento recientemente anote el nombre en un papel o traiga el prospecto

Información completa en RD 1088/2005, de 16 de setembre y en los criterios básicos para la selección de donantes de sangre y componentes del Ministerio de Sanidad

NO PUEDE DONAR SANGRE DE **FORMA TEMPORAL**

- * Si tuvo contacto doméstico con pacientes o portadores de hepatitis B, hepatitis C o VIH (SIDA) tiene que esperar **12 meses**.
- * Después de un parto o un aborto tiene que aguardar **6 meses** (en todo caso hay que esperar a que finalice la lactancia).
- * Con tratamiento de hierro para una anemia tiene que esperar **6 meses**
- * **Si realizó un piercing, tatuaje, acupuntura**, endoscopia, cateterismo, perforación de piel o mucosas tiene que esperar **4 meses**.
- * Si le realizaron alguna operación quirúrgica o recibió una transfusión de sangre tiene que esperar **4 meses**.
- * Si tuvo fiebre o gripe o padeció una enfermedad infecciosa (con o sin tratamiento antibiótico) tiene que esperar **15 días**.
- * Si fue al dentista o le practicaron cirugía menor con anestesia local tiene que esperar **7 días**.
- * **Informe al médico** si tiene hipertensión descompensada, si tuvo alergia a medicamentos en el último año, si se ha vacunado recientemente, si su pareja sexual es natural de África o Latinoamérica o si durante un viaje mantuvo relaciones sexuales con personas de estos países hace menos de 6 meses o si recibió una transfusión en países endémicos de virus transmisibles por la sangre (malaria-paludismo, chagas, virus del Nilo,...)

* **Es importante que informe al médico si viajó en los últimos 12 meses al extranjero**, para saber si estuvo en países endémicos de virus transmisibles por la sangre (malaria, chagas, virus del Nilo,...).

Ejemplos: Después de viajar o residir en:

- Grecia y algunos países de Latinoamérica tiene que esperar **4 meses**.
- Zonas de Europa como Austria, Israel, Rusia, Italia, Bulgaria; Rumanía, Serbia, Hungría, Madeira o en Algarve (Portugal) tiene que esperar **un mes**.



Más información

<http://ctg.sergas.es>
doadoressangue.ctg@sergas.es
Tfno: 881546900